

Trabajando con Seguridad en Zanjas

Durante un período de cinco años, 26 trabajadores de California murieron y otros 207 resultaron heridos en accidentes relacionados con zanjas. Este Safety Talk brinda una descripción general básica de los requisitos de Cal/OSHA que lo mantienen seguro cuando trabaja dentro de zanjas.

Antes de que comience el trabajo

Evalúe el sitio de trabajo antes del inicio del proyecto para determinar:

- ¿Los gravámenes superficiales (rociadores, servicios públicos, etc.), aceras o edificios requerirán apoyo durante la excavación?
- ¿La zanja será de al menos cinco pies? En caso afirmativo, obtenga un proyecto o un permiso anual a través de Cal/OSHA.
- ¿Se han identificado servicios públicos subterráneos en el área que se está excavando? Llame al 811 (número nacional de llamada antes de excavar) al menos dos días hábiles antes de que comience su proyecto. Use pintura blanca en aerosol para marcar la excavación propuesta. Los servicios públicos subterráneos indicarán si y dónde se encuentran las líneas de servicios públicos



Protección contra derrumbes

Los derrumbes son el mayor peligro para la vida cuando se trabaja dentro de una zanja. Un derrumbe ocurre cuando la(s) pared(es) de una zanja se derrumba enterrando al trabajador (s). ¡Una yarda cúbica de tierra puede pesar tanto como un automóvil pequeño! Los trabajadores han muerto en zanjas de tan solo tres pies porque el peso del suelo les impedía expandir sus pulmones a pesar de que su cabeza estaba muy por encima de la abertura de la zanja.

Todas las zanjas de más de cinco pies de profundidad *debe* tener sistemas de protección como apuntalamiento o cajas de zanjas. En zanjas menos profundas, la persona competente en su sitio determinará si se deben instalar sistemas de protección.

Excavación Propuesta	Marcas Topográficas Temporales
Eléctrico	Gas-Petróleo-Vapor Químico
CATV	Agua
Lodo de Riego de Agua Recuperada	Alcantarillado Drenaje Pluvial



Caja de trinchera/
Escudo



Apuntalamiento
Hidráulico

Trabajando con Seguridad en Zanjas

Requisitos Generales

- Solo los empleados autorizados / capacitados están permitidos en las zanjas.
- La persona competente debe realizar una inspección antes de cada turno, después de una tormenta / terremoto, o si hay agua estancada para inspeccionar los peligros de derrumbe, peligros atmosféricos u otras condiciones que podrían resultar en una lesión.
- Cuando localice servicios públicos enterrados, use herramientas manuales como palas y picos en lugar de equipo pesado.
- Se deben emplear barreras o un sistema de advertencia para evitar que el equipo móvil o los vehículos caigan en la zanja.
- Use señalización para alertar a los trabajadores de cualquier línea eléctrica aérea que pueda golpear equipos o vehículos.



Caída de Cargas

No trabaje directamente debajo de las cargas manejadas por el equipo. Manténgase alejado de cualquier vehículo que se cargue o descargue para evitar ser golpeado por el derrame de materiales que caen. Los conductores podrán permanecer en el interior de las cabinas de los vehículos que se carguen o descarguen, pero únicamente si los vehículos están equipados con una protección adecuada contra la caída de objetos.

Cualquier material o equipo excavado que pueda caer en una excavación debe mantenerse al menos a dos pies del borde de la excavación. Si el sitio no permite un retroceso de dos pies, es posible que sea necesario transportar temporalmente el botín a otro lugar.

Acceso/Egreso

Los empleados que trabajan en zanjas de cuatro pies o más de profundidad deben tener una entrada / salida al menos cada veinticinco pies. Por lo general, esto consiste en escaleras que se extienden al menos 3 pies fuera de la zanja.

Protección Contra Caídas

No se requieren barandillas u otras formas de protección contra caídas **a menos** que se use una pasarela o puente para cruzar una excavación de más de seis pies de profundidad, **y** la zanja sea más ancha que treinta pulgadas.

Peligros Atmosféricos

La persona competente de su distrito determinará si existe la posibilidad de una atmósfera peligrosa mientras trabaja dentro de la zanja. Esto suele suceder cuando la zanja se encuentra al lado de una carretera concurrida, ya que el monóxido de carbono, que es más pesado que el aire, se hunde en el fondo de la zanja desplazando el oxígeno. Esto también ocurre cuando las tareas implican una gran cantidad de soldadura, soldadura fuerte o el uso de productos con humos tóxicos.

Técnicamente una zanja es un espacio confinado, está exenta de los requisitos tradicionales del programa de espacios confinados a menos que haya un espacio confinado secundario dentro de la zanja, como una tubería. La persona competente de su Distrito tomará esa determinación.

Reportar Condiciones Inseguras

Siga estas prácticas de trabajo seguro y las descritas en su Plan de Lesiones, Enfermedades y Prevención. Informe inmediatamente las condiciones inseguras y los peligros a su supervisor o a la persona competente.

Más Recursos:

- [Cal/OSHA §1540](#)
- [Cal/OSHA Pocket Guide for Construction](#)
- [Cal/OSHA Excavation Permit Webpage](#)
- [SDRMA Risk Control Team](#)

Este *Safety Talk* proporciona capacitación a nivel de conciencia sobre la seguridad de las zanjas. Si esta información no está clara o si tiene alguna pregunta adicional, hable con su supervisor.