

SEGURIDAD PARA ESCALERAS PORTÁTILES

Inspección • Uso • Mantenimiento



De acuerdo con los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), más del 40 % de las caídas fatales involucran escaleras, y miles resultan lesionados por caídas de escaleras cada año.

Este Safety Talk proporciona una versión resumida de la herramienta electrónica de seguridad de escaleras portátiles de Cal/OSHA. Si usa escaleras portátiles con regularidad, le recomendamos una revisión exhaustiva de [E-Tool](#).

PLANEAR CON ANTICIPACIÓN

El primer paso es evaluar el trabajo y determinar los tipos de escalera necesarios. Este paso reducirá la posibilidad de caídas.

INSPECCIONES

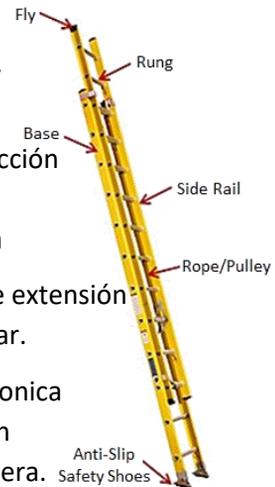
Las escaleras siempre deben inspeccionarse para detectar defectos visibles antes de cada uso. Inspeccione para:

- Falta de integridad estructural, componentes faltantes o piezas sueltas.
- Escalones ajustados y seguros
- Herrajes y accesorios conectados de forma segura.
- Etiquetas intactas y legibles.

- Aceite, grasa o materiales resbaladizos y quítelos antes de usar.
- Estado de los accesorios (niveladores de patas, baldas de pintura, baldas separadoras, etc.).
- Material antideslizante en la base de la escalera.

Mientras inspecciona las escaleras de extensión, asegúrese de que:

- Cuerdas y poleas en buen estado.
- Los bloqueos de extensión de escalera se mueven libremente y se bloquean correctamente.
- Los bloqueos de peldaño están en el rieles de la sección superior para asegurar la sección superior no caerá
- Los soportes de la guía de extensión están seguros y en su lugar.



Revise la herramienta electrónica para requisitos de inspección adicionales por tipo de escalera.

USO SEGURO

Posición de la escalera

- Asegúrese de que la base esté colocada sobre una base segura y nivelada. Use niveladores de escalera para superficies irregulares.
- Asegúrese de que la escalera esté recta y segura antes de subirla.
- Mantenga el área despejada alrededor de la parte superior e inferior de una escalera.

USO SEGURO

Posición de la escalera (continuación)

- En áreas abarrotadas, use señales de advertencia o barricadas para alejar el tráfico o use un observador para sostener y proteger la parte inferior de la escalera.
- Trate de evitar pasillos, pasillos, entradas, entradas de vehículos o áreas de mucho tráfico. Nunca coloque una escalera frente a una puerta a menos que la puerta esté cerrada con llave o haya un guardia apostado.
- Utilice la escalera adecuada para el trabajo. No coloque escaleras sobre bases inestables para llegar más lejos.
- Evite instalar o usar una escalera con vientos fuertes, especialmente una de metal liviano o de fibra de vidrio.
- Por cada 4 pies de altura, coloque la base de la escalera a un pie de distancia de cualquier cosa contra la que se apoye la parte superior de la escalera (pared, poste, etc.)

Asegurar las Escaleras

- La escalera debe colocarse de manera que no resbale, o debe estar asegurada (atada, bloqueada, sujeta).
- Asegúrese de que el soporte superior se apoye por igual en los dos rieles.
- Al usar una escalera de extensión, los rieles laterales deben extenderse al menos 36 pulgadas por encima de la superficie de descanso superior. Si no es posible una extensión, se debe asegurar la parte superior de la escalera y se debe proporcionar un dispositivo de agarre para subir y bajar de la escalera.

Subir/Trabajar en Escaleras

- Siempre siga las recomendaciones del fabricante para un uso adecuado y siga todas las etiquetas/marcas en la escalera.
- No se pare en la tapa superior o en el escalón debajo de la tapa superior de una escalera de tijera.
- No se pare en los 3 peldaños superiores de una escalera individual o de extensión. Si es necesario, asegúrese de que haya estructuras que proporcionen un agarre firme, o puede usar un sistema personal de protección contra caídas.
- Suba o trabaje con el cuerpo cerca del medio para mantener la carga centrada.
- Mire hacia la escalera y mantenga siempre tres puntos de contacto (dos pies una mano o dos manos un pie).
- A menos que esté asegurado (cinturón de herramientas), no lleve equipos o materiales en las escaleras. Pida a los compañeros de trabajo que entreguen las herramientas y el equipo.
- No se exceda desde la posición central. Descienda y vuelva a colocar la escalera. Cuando no sea práctico, asegure la escalera en la parte superior y use un sistema personal de protección contra caídas.
- No mueva, mueva o extienda las escaleras mientras están en uso.
- Nunca use una escalera en una plataforma de andamio.



USO SEGURO

Subir/Trabajar en Escaleras (continuación)

- Asegúrese de que todas las trabas de una escalera de extensión estén correctamente enganchadas.
- Asegúrese de que el esparcidor esté bloqueado en una escalera de tijera.
- Nunca use escaleras de metal alrededor de cables eléctricos expuestos o líneas eléctricas aéreas. Use escaleras no conductoras en lugares mojados y húmedos donde se anticipa trabajo eléctrico (madera, fibra de vidrio).
- Use zapatos con suelas antideslizantes.
- Limpie el barro y otras sustancias resbaladizas de sus zapatos y peldaños de la escalera antes de subir la escalera.
- Al mover una escalera de extensión, siempre retraiga la(s) sección(es) de “volar”.
- Cuando transporte una escalera extensible, mantenga la sección inferior más baja que la superior. Use una plataforma rodante para escaleras para ayudarlo a cargar escaleras pesadas.

Este *Safety Talk* brinda capacitación de concientización sobre la seguridad de las escaleras portátiles. Para obtener información adicional, vaya a Seguridad de escaleras portátiles de Cal/OSHA [E-Tool](#). Si esta información no está clara o si tiene alguna pregunta adicional, hable con su supervisor.