



## PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR LA SANGRE

### Conciencia de control de infecciones



Patógenos transmitidos por la sangre (BBPs) son microorganismos infecciosos presentes en la sangre o otros materiales potencialmente infecciosos (OPIM) que pueden causar enfermedades en humanos.

#### TIPOS DE BBPS:

Los tipos más comunes de patógenos incluyen:

- **Virus de la Hepatitis B (HBV)** – Es el BBP más infeccioso y puede sobrevivir fuera del cuerpo hasta por una semana. Provoca inflamación del hígado. Los síntomas pueden incluir síntomas similares a los de la gripe, dolor abdominal, ictericia, orina oscura y heces de color arcilla.
- **Virus de la Hepatitis C (HCV)** – Causa enfermedad hepática. El virus no sobrevive bien fuera del cuerpo. Los tratamientos están disponibles pero no hay vacuna. Los síntomas pueden incluir dolor abdominal, ictericia, fatiga, pérdida de apetito, náuseas, orina de color oscuro y heces pálidas.
- **Virus de la Inmunodeficiencia Humana (HIV)** – Ataca el sistema inmunológico del cuerpo y causa el SIDA. No hay cura ni vacuna disponible y, a veces, pueden pasar hasta 10 años o más para desarrollar síntomas. Puede causar síntomas similares a los de la gripe, sudores nocturnos o fiebre, pérdida de peso, fatiga, glándulas inflamadas y enfermedades relacionadas con el SIDA.

Si bien no toda la sangre o OPIM contienen estos patógenos dañinos, es imposible saberlo con certeza, por lo que debemos tomar precauciones universales para evitar la propagación de BBP.

#### CÓMO SE EXTIENDEN LOS BBPS

Los BBP se pueden propagar de varias maneras, pero los modos de transmisión más comunes en el lugar de trabajo incluyen:

- Exposición a través de la piel rota
- Exposición a través de las membranas mucosas (ojos, nariz, boca)
- Pinchazos con objetos afilados o pinchazos de agujas
- Al limpiar sangre o OPIM
- Al proporcionar primeros auxilios

#### PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN

La clave para la prevención es comprender cuándo puede estar expuesto a los BBP. Hay algunas clasificaciones de trabajo en las que la mayoría de los empleados tienen una exposición ocupacional y hay otras clasificaciones de trabajo en las que solo algunos empleados pueden tener una exposición, según la tarea.

Ejemplos de clasificaciones de trabajo donde la **mayoría** de los empleados tienen una exposición ocupacional:

- Bomberos
- EMT/Paramédicos
- Socorristas
- Trabajadores de la Salud

Ejemplos de clasificaciones de trabajo donde **algunos** empleados pueden tener una exposición ocupacional:

- Limpieza
- Mantenimiento
- Operadores de Sistemas
- Trabajadores de parques y recreación



## PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN

Hable con su supervisor para identificar tareas y operaciones en las que pueda estar expuesto a BBP. Siempre asuma que la sangre y el OPIM están contaminados y tome las siguientes precauciones universales cuando se exponga a BBP en el lugar de trabajo:

- Equipo de protección personal: Protéjase siempre las manos, la cara y el cuerpo cuando trabaje cerca de fuentes de BBP. Esto puede incluir el uso del equipo de protección personal (PPE) adecuado, como guantes desechables de nitrilo, caucho o látex, gafas, protectores faciales y ropa protectora.

- Manipulación de objetos punzocortantes: si manipula objetos punzantes que pueden estar contaminados, trate de no manipularlos con las manos desnudas. Use tenazas, alicates o cualquier otro medio para proteger sus manos y deséchelo en un recipiente para objetos punzocortantes.



- Lavado de manos: inmediatamente después de la exposición, lávese bien las manos con agua y jabón. Si no puede lavarse las manos inmediatamente, evite tocarse los ojos y la boca hasta que se haya lavado las manos.

## DESCONTAMINACIÓN

Si se le pide que limpie un derrame de sangre/OPIM, asegúrese de usar el PPE requerido, rocíe el área con un germicida calificado por la EPA y déjelo reposar durante 10 minutos después de la limpieza inicial. Deseche las toallitas o toallas utilizadas en el proceso de limpieza en contenedores de riesgo biológico.

Recuerde revisar la hoja de datos de seguridad del germicida para conocer los requisitos adicionales de EPP y los requisitos de manejo seguro.

## VACUNAS CONTRA LA HEPATITIS B

Si se ha determinado que su clasificación de trabajo tiene una exposición ocupacional a BBPS, su empleador debe ofrecerle la vacuna sin costo alguno para usted.

Puede rechazar la oferta de su empleador, pero si lo hace, debe firmar un formulario de declinación. Si cambia de opinión en una fecha posterior y decide que desea vacunarse, su empleador debe proporcionársela sin costo alguno.

Recibir la vacuna contra la hepatitis B es una forma de protegerse contra la adquisición del virus de la hepatitis B. Esta vacuna se considera segura y eficaz para controlar el virus.

La vacunación es una serie de tres inyecciones administradas durante un período de seis meses. Puede haber algunos efectos secundarios menores por la inyección, como dolor, hinchazón o enrojecimiento en el lugar de la inyección, pero los beneficios a largo plazo ciertamente superan la incomodidad a corto plazo.